MAI

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE
Mai 1, 2023 → Mai 7, 2023

JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
Mai 2, 2023

JOURNÉE MONDIALE DE LA LIBERTÉ DE LA PRESSE
Mai 3, 2023

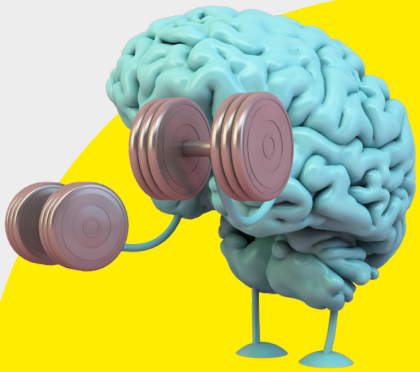
JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES
Mai 15, 2023

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSOPHOBIE
Mai 17, 2023

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE

Mai 1, 2023 → Mai 7, 2023

La santé mentale se définit comme l'état d'équilibre psychique et de bien-être d'une personne à un moment donné. Être en bonne santé mentale nous permet de réaliser notre plein potentiel, de composer avec les tensions normales de la vie et de contribuer à notre communauté. Protéger et conserver sa santé mentale est peut-etre le plus grand enjeux de nos sociétés modernes.



À TRAVERS UNE CONFÉRENCE DE SENSIBILISATION, UNE FORMATION VOUS PERMETTANT DE DEVENIR L'ALLIÉ.E D'UNE PERSONNE EN DIFFICULTÉ, OU LE DÉVELOPPEMENT D'UN PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT DE FONDS POUR VOS ÉQUIPES, NOS CONFÉRENCIER.E.S S SONT À VOTRE DISPOSITION:

CONFÉRENCES:

CARL HONORÉ

DÉCOUVREZ LA TORTUE EN VOUS ET SES BIENFAITS SUR VOTRE SANTÉ MENTALE

JULIAN GIACOMELLI

LEADERSHIP INCARNÉ - DONNEZ VIE À SA PERSONNE DANS SA GLOBALITÉ

SYLVIA BRÉGER

FAIRE FACE À UNE PERSONNALITÉ TOXIQUE - LES PSYCHOPATHES EN COSTUME-CRAVATE

STÉPHANE GRENIER

SANTÉ MENTALE EN MILIEU DE TRAVAIL - UNE NOUVELLE FAÇON D'ABORDER UN VIEUX PROBLÈME HUMANISATION DES SOINS : LE BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS EST LA CLÉ

YAN MARTIN

POURQUOI ON DEVRAIT TOUS SE METTRE À NU: UN REGARD ÉCLAIRÉ SUR LE POUVOIR DE LA VULNÉRABILITÉ ET LA MAGIE DE SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

EXPÉRIENCES:

CATH LAPORTE

LAB EXPÉRIENTIEL | EXPÉRIENCES DE BIEN-ÊTRE IMMERSIVES

CYNDI MARTIN

TROUVEZ L'ÉQUILIBRE DANS UN MONDE EN MOUVANCE

JOURNÉE NATIONALE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Mai 2, 2023

La Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP) invite la population à découvrir ou à redécouvrir le plaisir de bouger, de faire du sport et de pratiquer des activités physiques en tout genre et en tout lieu.

(RE)DÉCOUVREZ L'IMPORTANCE DE PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ET SES BIENFAITS SUR LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE AVEC NOTRE SÉLECTION DE CONFÉRENCES ET ATELIERS!

CONFÉRENCES:

AXEL ALLETRU

SANS RANCUNE LA VIE: HISTOIRE D'UN CHAMPION PARAPLÉGIQUE

MADAME LABRISKI

LA PETITE SPORTIVE : SORTEZ L'ATHLÈTE OLYMPIQUE EN VOUS!

FLORENCE ALIX-GRAVELLIER

LA MÉTAMORPHOSE DU PAPILLON: EMBRASSEZ LE CHANGEMENT

SHAWN SUKHRAJ JOHAL

LEADERSHIP : LEÇONS TIRÉES D'UN CHAMPIONNAT NATIONAL POUR CONSTRUIRE UNE CULTURE DE CLASSE MONDIALE

TEAM-BUILDING:

BRUNY SURIN

BOUGER C'EST SANTÉ

CYNDI MARTIN

DÉCROCHEZ EN ÉQUIPE EN QUATRES ROUES!

JOURNÉE MONDIALE DE LA LIBERTÉ DE LA PRESSE

Mai 3, 2023

Le 3 mai sert à rappeler aux gouvernements la nécessité de respecter leur engagement en faveur de la liberté de la presse et constitue également une journée de réflexion pour les professionnels des médias sur les questions relatives à la liberté de la presse et à l'éthique professionnelle.

DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION D'EXPERT.E.S À CE SUJET:

CONFÉRENCE:

EMILIE NICOLAS

ÉTAT DES LIEUX DE LA LIBERTÉ DE LA PRESSE
DANS LE MONDE

INTERVENTION - EXPERTISE, PANEL OU ENTREVUE:

MATTHIEU DUGAL

SANDRINE RASTELLO

JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES

Mai 15, 2023

Proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies dans sa résolution du 20 septembre 1993, cette journée est une manifestation qui reflète l'importance que la communauté internationale attache à la famille, cellule de base de la société, ainsi que l'intérêt qu'elle porte à la situation des familles dans le monde.

L'OCCASION DE SENSIBILISER VOS EMPLOYÉS SUR LES ENJEUX DE CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE:

CONFÉRENCES:

AURÉLIE SAUTHIER

CONJUGUER AMBITION ET VIE DE FAMILLE: ENTREPRENEUR.E.S ET PARENTS DE JUMEAUX

CARL HONORÉ

PARENTAGE : ÉLEVEZ VOTRE ENFANT (PLUS) LENTEMENT DANS UN MONDE (TROP) RAPIDE

SHAWN SUKHRAJ JOHAL

LES 10 MEILLEURS CONSEILS POUR MAÎTRISER L'ART DES CONVERSATIONS DIFFICILES

STÉPHANE GRENIER

SANTÉ MENTALE: L'AFFAIRES DE TOUTES ET TOUS

YAN MARTIN

LA SANTÉ MENTALE EN TANT QUE PARENT: UN REGARD ÉCLAIRÉ SUR LE POUVOIR DE LA VULNÉRABILITÉ ET LA MAGIE DE SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

MINI-CONFÉRENCE OU PANEL:

BRUNY SURIN

DE PÈRE À FILLE: LA POURSUITE DU RÊVE OLYMPIQUE - EN DUO AVEC KATHERINE SURIN

MINI-CONFÉRENCE OU ENTREVUE:

SYLVIA BRÉGER

LA PROTECTION DE L'ENFANCE VUE PAR UNE CRIMINOLOGUE

ATELIER CULINAIRE:

MADAME LABRISKI

VOTRE ÉCOLE EST LA MEILLEURE

JOURNÉE INTERNATIONALE CONTRE L'HOMOPHOBIE ET LA TRANSPHOBIE

Mai 17, 2023

La Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie est une journée mondiale célébrée le 17 mai, alors qu'il existe encore beaucoup d'éducation à faire sur les biais inconscients et les préjugés.

TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR DONNER À VOS ÉQUIPES LE POUVOIR DE LES REPÉRER POUR MIEUX LES ÉLIMINER:

CONFÉRENCES:

BÉATRICE ROBICHAUD

TRANS | FAIRE SON COMING-OUT : UNE QUESTION DE SURVIE

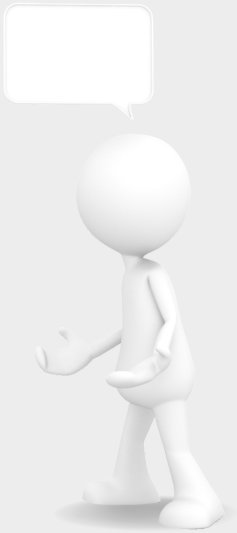
CHRIS BERGERON

PERDRE MES PRIVILÈGES: CE QUE DEVENIR UNE MINORITÉ VISIBLE M'A APPRIS SUR LE LEADERSHIP

DEBORAH CHERENFANT

SENSIBILISER AUX PRÉJUGÉS CONSCIENTS ET INCONSCIENTS, AUX MICROAGRESSIONS ET À LEUR IMPACT SUR NOTRE INCLUSIVITÉ ET NOTRE ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

EN TOUT TEMPS ORGANISEZ DES CONVERSATIONS AVEC NOS EXPERT.E.S SUR LE SUJET, ET/OU LAISSEZ NOS TALENTS ANIMER VOS ÉCHANGES SUR CETTE THÉMATIQUE À L'OCCASION D'UN PODCAST, D'UNE ENTREVUE OU D'UN PANEL.



VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS ET NOUS PARTAGER VOS RÉFLEXIONS?

Réservez un moment avec notre équipe qui se fera un plaisir de développer un programme sur mesure conçu pour répondre à vos besoins.

Je réserve un moment

adn.

www.adn-conferenciers.com